



PERSPECTIVES ASIENNES

Association loi 1901
FETE D'AUTOMNE

SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021 à 13h
Maison Notre Dame, 16 rue de Strasbourg
94300 VINCENNES

14h00 Assemblée générale

16h00 Conférence par Eric Bhat sur l'Ayurvéda

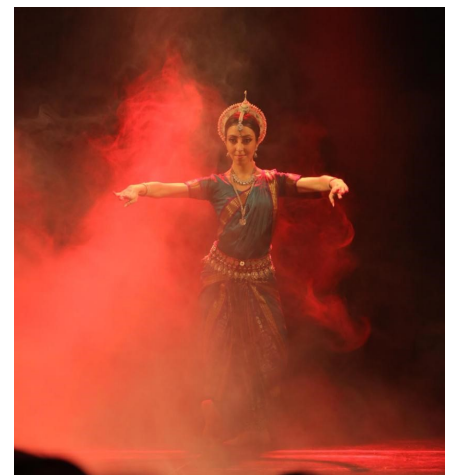


Eric Bhat, journaliste de formation, s'est passionné pour l'ayurvéda en découvrant les vertus préventives et curatives de cette discipline ancestrale dont il a fait sa profession. Diplômé de l'institut Kailyavadhama à Lonavala (Maharashtra) et du centre Vallabhata de Chavakkad (Kerala), il a suivi les cours de réflexologies faciale et plantaire à l'école Shen (Paris 17^e). Après nous avoir présenté les bases de l'ayurvéda, Eric Bhat décrira la journée ayurvédique idéale : comment construire et conserver une bonne santé le plus longtemps possible.

17h00 Thé aux épices

18h00 Danse Odissi par Mahina Khanum

Mahina Khanum est danseuse et chorégraphe. Elle a été initiée à la danse Odissi très jeune. A 17 ans, lauréate d'un concours, elle put, grâce à la bourse obtenue, partir pour plusieurs années en Inde, afin de se perfectionner auprès de grands maîtres, dans cet art né dans les temples de l'Etat d'Odisha au NE de l'Inde, il y a plus de 2000 ans. Diplômée de L'Institut Gandharva Mahavidhyalaya, elle s'est installée à Paris en 2007 pour poursuivre aussi des études de langues, littérature et civilisation indiennes.



19h30 Repas Indien

La journée (animations et repas du soir) : adhérents 23€, non adhérents 26€.

L'après-midi seule (animations, spectacle et thé) : adhérents et non adhérents : 15€

Inscriptions et paiement par carte bancaire sur le site www.perspectives-asiennes.org ou paiement sur place après inscription par téléphone au 01 47 97 75 93 (répondeur).

Entrée avec pass sanitaire ou attestation vaccination et masque.